

## CHI SIAMO

L'Arca dell'Alleanza è un'Associazione senza scopo di lucro per lo studio e lo sviluppo della spiritualità.

Lo Spirito Cristiano e la fede in Dio sono il movente dell'Associazione, che si prefigge il proposito di approfondire metodi di conoscenza delle Leggi Universali che governano l'Uomo, la Natura ed il Cosmo come entità vivente.

L'Arca dell'Alleanza applica tecniche di guarigione naturale, con particolare rilevanza alla disciplina Reiki, metodo di guarigione naturale ideato dal Dott. Mikao Usui, monaco cristiano, rettore ed insegnante di teologia all'Università di Kyoto, la Doshisha University, alla fine del 1800.

Al fine di creare una rete di luce e di consapevolezza fra tutti coloro che perseguono lo stesso obiettivo, l'Associazione promuove ed organizza seminari di Reiki di 1° - 2° - 3° livello, scambi di trattamenti Reiki a scopo conoscitivo e terapeutico, conferenze, incontri e condivisioni con altre Associazioni, azioni di volontariato, percorsi evolutivi attraverso meditazioni, gruppi di preghiera e tecniche di riequilibrio energetico.

Si possono associare tutti coloro che ne condividono lo spirito e gli ideali, che desiderano fare parte dell'Associazione in modo attivo e consapevole e tutti coloro che manifestano una chiara intenzione di promuovere la pace, l'armonia e che credono in Dio.



*"Ecco, io mando un angelo davanti a te  
che ti protegga lungo il cammino e  
ti conduca al luogo che ti ho preparato"*  
(Esodo 23,20)

## COS'È REIKI

**Reiki** è una parola giapponese che significa ENERGIA VITALE UNIVERSALE ed è composta da **Rei** energia universale e **Ki** energia personale. L'unione di queste due energie consente di ritrovare l'armonia fra noi e il mondo esterno, è la forza che permette alla nostra energia vitale di riprendere il suo corso, è la forza che ci restituisce la consapevolezza ed il coraggio di prendere fra le nostre mani la responsabilità della nostra vita, delle nostre relazioni, del nostro stato di salute fisico e mentale.

(segue)

**Reiki** non è una religione, appartiene alla medicina tradizionale giapponese ed è uno strumento estremamente semplice che permette di guarire la nostra vita portando chiarezza e luce. È una disciplina che permette di conoscersi, di Amare e di incontrare l'Amore di Dio, è un percorso che porta a vivere personalmente l'esperienza di chi realmente siamo, da dove veniamo e dove ritorneremo un dì.

*In quel tempo, apparendo Gesù disse loro...*

*"E questi saranno i segni che accompagneranno quelli che credono: ... imporranno le mani ai malati e questi guariranno"*

(Marco 16,15-18)

**Reiki** è stato riscoperto alla fine del 1800 dal **monaco cristiano giapponese, Dott. Mikao Usui**, rettore ed insegnante di teologia all'università di Kyoto e si basa sul principio che l'uomo è un insieme integrato di corpo, emozioni, mente e spirito; quando questi aspetti non sono in armonia la malattia si manifesta. La malattia è dunque lo specchio del disagio dell'anima che si esprime attraverso il corpo. Usui trascorse la sua vita praticando e insegnando **Reiki**, mise a punto questo **metodo di guarigione naturale** che ancora oggi porta il suo nome e mantenendo fedelmente le tecniche originali, il lignaggio di Usui prosegue attraverso gli insegnamenti di Daniela Di Giuseppe.

Nei pressi della sua tomba c'è un monumento in pietra naturale (*l'Usui Memorial*) con questa iscrizione: **"Colui che studia intensamente e lavora assiduamente per migliorare il corpo e la mente allo scopo di diventare una persona migliore è chiamato "uomo di grande spirito". Coloro che utilizzano quel grande spirito per uno scopo sociale, cioè per insegnare la retta Via a molte persone e per fare il bene collettivo, sono chiamati "Maestri".** Il Dr. Usui era un Maestro di questo genere.

La **terapia Reiki**, applicata anche in strutture sanitarie e ospedaliere, agisce in particolare là dove si registrano carenze e squilibri sul piano mentale, emozionale ed evolutivo della persona trattata, sul piano fisico in caso di malattia. Si pratica con l'imposizione delle mani su specifici punti energetici del corpo, che sono in collegamento tra loro attraverso canali energetici sottili che distribuiscono l'energia al sistema nervoso, endocrino, sino ad arrivare al sangue e a tutti gli organi. Questi punti energetici regolano nell'uomo gli aspetti della sensibilità, della sessualità, della vitalità, delle emozioni e della comunicazione e permettono, se ben equilibrati, di ritrovare il senso della responsabilità e consapevolezza della propria esistenza in pienezza e armonia.



*L'Arca dell'Alleanza*

**Associazione senza scopo di lucro  
per lo studio e lo sviluppo  
della spiritualità**

*2026*

**PROGRAMMA**  
della Scuola dell'Arca dell'Alleanza

**gennaio | maggio**



## SERATE di TRATTAMENTI REIKI

Aperte a tutti

### SPORT IN GARAGE

Via San Francesco, 29 | Melegnano | **ore 21,10**

|          |        |                      |
|----------|--------|----------------------|
| Gennaio  | Lunedì | 12   19   26         |
| Febbraio | Lunedì | 2   9   16   23      |
| Marzo    | Lunedì | 2   9   16   23   30 |
| Aprile   | Lunedì | 13   20   27         |
| Maggio   | Lunedì | 4   11   18   25     |

### REIKI HOME

Via Mascagni, 3 | Parma | **ore 21**

|          |         |             |
|----------|---------|-------------|
| Gennaio  | Martedì | 13   20     |
| Febbraio | Martedì | 3   17      |
| Marzo    | Martedì | 3   17   31 |
| Aprile   | Martedì | 14   28     |
| Maggio   | Martedì | 12   26     |

### CORPO & MENTE

P.zza Garibaldi, 12 | Correggio | **ore 21**

|          |           |             |
|----------|-----------|-------------|
| Gennaio  | Mercoledì | 14   28     |
| Febbraio | Mercoledì | 11   25     |
| Marzo    | Mercoledì | 11   25     |
| Aprile   | Mercoledì | 8   22      |
| Maggio   | Mercoledì | 6   20   27 |

## SEMINARI di REIKI

### GENNAIO

**SEMINARIO 3° LIVELLO** per Reiki Master  
CENTRO REIKI | Via Bettoni, 24 | Melegnano  
*Gran Maestro Daniela Di Giuseppe*  
**17/18 Gennaio** | Sab. e Dom. dalle ore 10,00

### FEBBRAIO

**SEMINARIO 1° LIVELLO** | CORPO & MENTE  
P.zza Garibaldi, 12 | Correggio  
*Gran Maestro Daniela Di Giuseppe*  
**6 Febbraio** | Venerdì - Presentazione aperta a tutti | ore 21 **7/8 Febbraio** | Sab. e Dom. dalle ore 10,00  
Tema -  
I Frutti dello Spirito Santo: Magnanimità, Benevolenza, Bontà

### MARZO

**SEMINARIO 2° LIVELLO** | SPORT IN GARAGE  
Via San Francesco 29 | Melegnano  
*Gran Maestro Daniela Di Giuseppe*  
**7/8 Marzo** | Sab. e Dom. dalle ore 10,00  
Tema -  
I Frutti dello Spirito Santo: Mitezza, Pazienza

### MARZO

**SEMINARIO 3° LIVELLO** | per Reiki Master  
CENTRO REIKI Via Bettoni 24 | Melegnano  
*Gran Maestro Daniela Di Giuseppe*  
**28/29 Marzo** | Sab. e Dom. dalle ore 10,00

### APRILE

**SEMINARIO 1° LIVELLO** | SPORT IN GARAGE Via San  
Francesco 29 | Melegnano  
*Gran Maestro Daniela Di Giuseppe*  
**18/19 Aprile** | Sab. e Dom. dalle ore 10,00  
Tema -  
I Frutti dello Spirito Santo: Fedeltà, Dominio di sé (Autocontrollo)

## EVENTI

### APRILE

#### FESTA del PERDONO

Piazza della Vittoria | Melegnano  
**2 Aprile** | Giovedì

### MAGGIO

**INTENSIVO** (per gli studenti della Scuola)  
Parco Faunistico dell' Appennino  
Loc. Cerreto | Molare (AL)  
*Gran Maestro Daniela Di Giuseppe*  
**8 Maggio** | Venerdì | ore 21  
**9/10 Maggio** | Sab. e Dom. dalle ore 10,00  
Tema:  
La via alla malattia - la via alla guarigione

## PER INFORMAZIONI

*Gran Maestro Daniela Di Giuseppe*  
Presidente dell'Arca dell'Alleanza  
**347.3188999**

Riferimento per **CENTRO REIKI**  
Via Bettoni, 24 | Melegnano  
*Reiki Master* dell'Arca dell'Alleanza  
**Luisa Castelluccio** | **347.1402168**

Riferimento per **REIKI HOME**  
Via Mascagni, 3 | Parma  
*Reiki Master* dell'Arca dell'Alleanza  
**Grazia Cardone** | **349.4409694**

Riferimento per **CORPO E MENTE**  
P.zza Garibaldi, 12 | Correggio  
*Reiki Master* dell'Arca dell'Alleanza  
**Marilena Ferrara** | **328.1028918**

**Tutte le iniziative dell'Arca dell'Alleanza  
richiedono il tesseramento annuale**