

CHI SIAMO

L'Arca dell'Alleanza è un'Associazione senza scopo di lucro per lo studio e lo sviluppo della spiritualità.

Lo Spirito Cristiano e la fede in Dio sono il movente dell'Associazione, che si prefigge il proposito di approfondire metodi di conoscenza delle Leggi Universali che governano l'Uomo, la Natura ed il Cosmo come entità vivente.

L'Arca dell'Alleanza applica tecniche di guarigione naturale, con particolare rilevanza alla disciplina Reiki, metodo di guarigione naturale ideato dal Dott. Mikao Usui, monaco cristiano, rettore ed insegnante di teologia all'Università di Kyoto, la Doshisha University, alla fine del 1800.

Al fine di creare una rete di luce e di consapevolezza fra tutti coloro che perseguono lo stesso obiettivo, l'Associazione promuove ed organizza seminari di Reiki di 1° - 2° - 3° livello, scambi di trattamenti Reiki a scopo conoscitivo e terapeutico, conferenze, incontri e condivisioni con altre Associazioni, azioni di volontariato, percorsi evolutivi attraverso meditazioni, gruppi di preghiera e tecniche di riequilibrio energetico.

Si possono associare tutti coloro che ne condividono lo spirito e gli ideali, che desiderano fare parte dell'Associazione in modo attivo e consapevole e tutti coloro che manifestano una chiara intenzione di promuovere la pace, l'armonia e che credono in Dio.



*"Ecco, io mando un angelo davanti a te
che ti protegga lungo il cammino e
ti conduca al luogo che ti ho preparato"*
(Esodo 23,20)

COS'È REIKI

Reiki è una parola giapponese che significa ENERGIA VITALE UNIVERSALE ed è composta da **Rei** energia universale e **Ki** energia personale. L'unione di queste due energie consente di ritrovare l'armonia fra noi e il mondo esterno, è la forza che permette alla nostra energia vitale di riprendere il suo corso, è la forza che ci restituisce la consapevolezza ed il coraggio di prendere fra le nostre mani la responsabilità della nostra vita, delle nostre relazioni, del nostro stato di salute fisico e mentale.

(segue)

Reiki non è una religione, appartiene alla medicina tradizionale giapponese ed è uno strumento estremamente semplice che permette di guarire la nostra vita portando chiarezza e luce. È una disciplina che permette di conoscersi, di Amare e di incontrare l'Amore di Dio, è un percorso che porta a vivere personalmente l'esperienza di chi realmente siamo, da dove veniamo e dove ritorneremo un dì.

In quel tempo, apparendo Gesù disse loro...

"E questi saranno i segni che accompagneranno quelli che credono: ... imporranno le mani ai malati e questi guariranno"

(Marco 16,15-18)

Reiki è stato riscoperto alla fine del 1800 dal **monaco cristiano giapponese, Dott. Mikao Usui**, rettore ed insegnante di teologia all'università di Kyoto e si basa sul principio che l'uomo è un insieme integrato di corpo, emozioni, mente e spirito; quando questi aspetti non sono in armonia la malattia si manifesta. La malattia è dunque lo specchio del disagio dell'anima che si esprime attraverso il corpo. Usui trascorse la sua vita praticando e insegnando **Reiki**, mise a punto questo **metodo di guarigione naturale** che ancora oggi porta il suo nome e mantenendo fedelmente le tecniche originali, il lignaggio di Usui prosegue attraverso gli insegnamenti di Daniela Di Giuseppe.

Nei pressi della sua tomba c'è un monumento in pietra naturale (*l'Usui Memorial*) con questa iscrizione: **"Colui che studia intensamente e lavora assiduamente per migliorare il corpo e la mente allo scopo di diventare una persona migliore è chiamato "uomo di grande spirito". Coloro che utilizzano quel grande spirito per uno scopo sociale, cioè per insegnare la retta Via a molte persone e per fare il bene collettivo, sono chiamati "Maestri".** Il Dr. Usui era un Maestro di questo genere.

La **terapia Reiki**, applicata anche in strutture sanitarie e ospedaliere, agisce in particolare là dove si registrano carenze e squilibri sul piano mentale, emozionale ed evolutivo della persona trattata, sul piano fisico in caso di malattia. Si pratica con l'imposizione delle mani su specifici punti energetici del corpo, che sono in collegamento tra loro attraverso canali energetici sottili che distribuiscono l'energia al sistema nervoso, endocrino, sino ad arrivare al sangue e a tutti gli organi. Questi punti energetici regolano nell'uomo gli aspetti della sensibilità, della sessualità, della vitalità, delle emozioni e della comunicazione e permettono, se ben equilibrati, di ritrovare il senso della responsabilità e consapevolezza della propria esistenza in pienezza e armonia.



l'Arca dell'Alleanza

**Associazione senza scopo di lucro
per lo studio e lo sviluppo
della spiritualità**

2026

PROGRAMMA
della Scuola dell'Arca dell'Alleanza

gennaio | giugno



SERATE di TRATTAMENTI REIKI

Aperte a tutti

SPORT IN GARAGE

Via San Francesco, 29 | Melegnano | **ore 21,10**

Gennaio	Lunedì	12 19 26
Febbraio	Lunedì	2 9 16 23
Marzo	Lunedì	2 9 16 23 30
Aprile	Lunedì	13 20 27
Maggio	Lunedì	4 11 18 25

REIKI HOME

Via Mascagni, 3 | Parma | **ore 21**

Gennaio	Martedì	13 20
Febbraio	Martedì	3 17
Marzo	Martedì	3 17 31
Aprile	Martedì	14 28
Maggio	Martedì	12 26

CORPO & MENTE

P.zza Garibaldi, 12 | Correggio | **ore 21**

Gennaio	Mercoledì	14 28
Febbraio	Mercoledì	11 25
Marzo	Mercoledì	11 25
Aprile	Mercoledì	8 22
Maggio	Mercoledì	6 20 27

SEMINARI di REIKI

GENNAIO

SEMINARIO 3° LIVELLO per Reiki Master
CENTRO REIKI | Via Bettoni, 24 | Melegnano
Gran Maestro Daniela Di Giuseppe
17/18 Gennaio | Sab. e Dom. dalle ore 10,00

FEBBRAIO

SEMINARIO 1° LIVELLO | CORPO & MENTE
P.zza Garibaldi, 12 | Correggio
Gran Maestro Daniela Di Giuseppe
6 Febbraio | Venerdì - Presentazione aperta a tutti | ore 21
7/8 Febbraio | Sab. e Dom. dalle ore 10,00
Tema - I Frutti dello Spirito Santo:
Magnanimità, Benevolenza, Bontà

MARZO

SEMINARIO 2° LIVELLO | SPORT IN GARAGE
Via San Francesco 29 | Melegnano
Gran Maestro Daniela Di Giuseppe
7/8 Marzo | Sab. e Dom. dalle ore 10,00
Tema - I Frutti dello Spirito Santo: Mitezza, Pazienza

MARZO

SEMINARIO 3° LIVELLO | per Reiki Master
CENTRO REIKI Via Bettoni 24 | Melegnano
Gran Maestro Daniela Di Giuseppe
28/29 Marzo | Sab. e Dom. dalle ore 10,00

APRILE

SEMINARIO 1° LIVELLO | SPORT IN GARAGE
Via San Francesco 29 | Melegnano
Gran Maestro Daniela Di Giuseppe
18/19 Aprile | Sab. e Dom. dalle ore 10,00
Tema - I Frutti dello Spirito Santo:
Fedeltà, Dominio di sé (Autocontrollo)

EVENTI

APRILE

FESTA del PERDONO
Piazza della Vittoria | Melegnano
2 Aprile | Giovedì

MAGGIO

INTENSIVO (per gli studenti della Scuola)
Parco Faunistico dell' Appennino
Loc. Cerreto | Molare (AL)
Gran Maestro Daniela Di Giuseppe
8 Maggio | Venerdì | ore 21
9/10 Maggio | Sab. e Dom. dalle ore 10,00
Tema:
La via alla malattia - la via alla guarigione

PER INFORMAZIONI

Gran Maestro Daniela Di Giuseppe
Presidente dell'Arca dell'Alleanza
347.3188999

Riferimento per **CENTRO REIKI**
Via Bettoni, 24 | Melegnano
Reiki Master dell'Arca dell'Alleanza
Luisa Castelluccio | 347.1402168

Riferimento per **REIKI HOME**
Via Mascagni, 3 | Parma
Reiki Master dell'Arca dell'Alleanza
Grazia Cardone | 349.4409694

Riferimento per **CORPO E MENTE**
P.zza Garibaldi, 12 | Correggio
Reiki Master dell'Arca dell'Alleanza
Marilena Ferrara | 328.1028918

**Tutte le iniziative dell'Arca dell'Alleanza
richiedono il tesseramento annuale**